

Errores en la educación

Escrito por Irene Hidalgo



La mayoría de errores en la educación con nuestros hijos vienen justificados desde nuestro propio estado emocional, y nuestros pensamientos.

Solemos actuar mal con ellos, porque estamos mal nosotros. Vuelve a leer esta frase: Solemos actuar mal con ellos, porque estamos mal.

Te cuento los porqués más comunes:

- Porque me tiene harta
- Porque no puedo permitirlo
- Porque ya no puedo más

- Porque la situación se me va de las manos

- Porque ya no sé qué más puedo hacer

¿Cuál suele ser tu “porqué”? Todos estos porqués, hacen referencia a TUS EMOCIONES y a TUS PENSAMIENTOS/CREENCIAS. Y te puedo asegurar que tus emociones y pensamientos no dependen directamente del comportamiento de tu hijo. Van a depender principalmente de:

- La interpretación que tú hagas del comportamiento de tu hijo, que va a estar enormemente influida por tus experiencias previas

- Y del estado anímico predominante en el momento en el que aparece el conflicto; que seguramente tenga que ver con otra área de tu vida.

¿A que no es lo mismo afrontar una rabieta un día de descanso en casa, que un día cuando llegas a casa cansado de trabajar? Creo que nuestros hijos no deben de cargar con este peso. Y de hecho, si nosotros hemos cargado alguna vez con él, cuando fuimos hijos, seguro que no nos ayudó precisamente.

▣ **¿Y si, en vez de justificar nuestra actuación con nuestros hijos desde un porqué, empezamos ha hacerlo desde un para qué?** Un ejemplo simple, de lo que puede ocurrir al cambiar la pregunta.

a) Desde el porqué: ¿por qué le grito? – Porque se lo he repetido mil veces y me tiene ya frita.

b) Desde el para qué: ¿para qué le grito? -Para que me grite aún más, que suba mi nivel de enfado.

Vamos a subir un nivel más, cuando me pregunte ¿para qué le grito?, en ese “para qué”, intenta buscar el valor de educación que estás o estarías enseñándole. Desde el para qué orientado a valores: para enseñarle que las cosas se consiguen sin respeto, que se consiguen las cosas sólo imponiéndolas. Creo que es un claro ejemplo de la inutilidad, e incluso fracaso de cuando actuamos desde el porqué, y no desde un para qué orientado a valores. Nuestra meta debe de ser solucionar el conflicto educando a nuestro hijo, aportándole valores, no quitándole.

Os voy a dejar un listado de los valores más frecuentes en los que los padres aspiran a educar a sus hijos.

- CARIÑO
- RESPETO
- SEGURIDAD
- AUTONOMÍA
- INDEPENDENCIA
- COOPERACIÓN
- RESILENCIA
- TOLERANCIA A LA FRUSTRACIÓN
- CAPACIDAD DE ADAPTACIÓN
- CONSTANCIA
- RESPONSABILIDAD
- SOLIDARIDAD
- PACIENCIA

- DETERMINACIÓN
- GRATITUD

Te voy a pedir, que de manera muy intencionada, no lo olvides y lo pruebes esta semana. Antes de actuar, ante un conflicto con tu hijo, piensa en el para qué orientado a valores vas a hacer eso. Verás el cambio. No es una tarea fácil, la terapia con padres que realizo en el Centro de Atención Psicológica Irene Hidalgo, se basa en muchas ocasiones, principalmente en aprender a hacerlo, en adquirir consciencia y herramientas para poder llevarlo a cabo. Los resultados son increíbles. Aunque no dispongas de muchas herramientas, si que dispones de la más importante, EL EJEMPLO. Los niños aprenden más por imitación que por aquello que se les dice. Intenta actuar desde aquello que le quieres enseñar, las probabilidades de éxito van a aumentar mucho. Espero que te haya ayudado. Ya sabes donde encontrarme. Te quiero ayudar a ser una mamá o un papá orgulloso de sí mismo en esta misión tan importante que tenemos.