¿Qués es la anorexia nerviosa?

Es un trastorno del comportamiento alimentario caracterizado por una pérdida significativa de peso corporal superior al 15% habitualmente fruto de la decisión voluntaria de adelgazar. Los métodos utilizados para conseguirlo suelen ser: suprimiendo o reduciendo el consumo de alimentos, mediante vómitos autoinducidos; el uso indebido de laxantes, anaroxígenos y diuréticos; ejercicio físico desmesurado, etc.



La persona experimenta un intenso miedo a engordar pesar de que éste disminuya alarmantemente. Tienen distorsionada su imagen corporal, y es ésta la que principalmente determina su autoimagen. Casi siempre, carecen de conciencia de enfermedad y niegan la relevancia del bajo peso.

La restricción voluntaria de alimentos lleva a una malnutrición en estas pacientes que una vez establecida, produce alteraciones especialmente en el eje hipotálamo-hipofisario-gonadal, lo que da lugar a amenorrea en las mujeres y a pérdida de interés y potencia sexuales en los varones. Esto conlleva otros peligros, ya que la malnutrición puede dar lugar a todo tipo de trastornos: hipotermia, bradicardia, hipotensión, anemia, osteoporosis, alteraciones de la piel, caída del cabello, aparición de lanugo, desequilibrios electrolíticos, trastornos gastrointestinales, etc.

El trastorno suele iniciarse entre los 14 y 18 años de edad, pero en los últimos años se está

constatando el descenso de la edad de inicio.

Sintomatología

Trastornos somáticos

Alteraciones de la imagen corporal

Síntomas de ansiedad, depresión, obsesivos y compulsivos

Tristeza, irritabilidad, aislamiento social progresivo, ideas de muerte y suicidio, etc.

Preocupaciones alimentarias auténticamente obsesivas, y la alimentación y los alimentos constituyen de continuo ocasión de múltiples ritualizaciones.

Los pensamientos y actitudes relacionadas con el cuerpo, el peso y la alimentación se distorsionan convirtiéndose en absurdos, irracionales y desadaptativos.

Autoimágen y autoestima acostumbran a ser sumamente negativas.
Las relaciones interpersonales siempre están alteradas.

Epidemiología

Del 0,2 al 0,8% de la población en general y entre el 1 y el 2% de las muchachas adolescentes.
La proporción entre hombres y mujeres es, aproximadamente, de 1 a 10.

Evolución



Unos cinco años después del diagnóstico:
- 25% de los pacientes siguen siendo anoréxicos,
- 40% presenta síntomas depresivos
- 25% obsesivos.

La mortalidad se sitúa entre el 8 y 10% pero en seguimientos de 30 años o más dicha tasa se eleva a 18%.

Tras 12 años de evolución, la curación se considera sumamente difícil.

Aproximadamente la mitad de los pacientes anoréxicos experimentan episodios bulímicos.